



Ayurveda Arrangements*

Energie

Steigerung der Energie und Lebenskraft

1. Tag: Gesichtsmassage, Ganzkörpermassage und Kräuterdampfbad
2. Tag: Massage mit Peeling-Effekt, Kräuterdampfbad und ayurvedischer Tee

2 Tage: 149 €

Kraft schöpfen

Steigerung der Leistungsfähigkeit und Balance für den Körper

1. Tag: Ganzkörpermassage, Kräuterdampfbad und Gesichtsmassage
2. Tag: Massage mit Peeling-Effekt, Kräuterbad oder Kräuterdampfbad
3. Tag: Stirnölguss und Fußmassage

3 Tage: 229 €

Stressabbau

Löst Verspannungen, für ein tiefes Wohlbefinden
jeden Tag: Stirnölguss und Ganzkörpermassage

1 Tag: 119 € / 3 Tage: 320 € / 6 Tage: 630 €

Seidenschimmer Haut

Nährt und stärkt Haut und Haare

jeden Tag: Kopfmassage, Körperpeeling und Kräuterbad

1 Tag: 95 € / 3 Tage: 279 € / 6 Tage: 559 €

Rückenentspannung

Lockert die Rückenmuskulatur

1. Tag: Wärmetherapie (mit „Hot Seeds“)
Nacken-Rückenmassage,
Kati Vasti (spezielle ayurvedische Schmerzbehandlung)

1 Tag: 99 € / 3 Tage: 269 € / 6 Tage: 519 €

Slimming

Gewichtsregulierung und Fettverbrennung

jeden Tag: Slimmassage, Ganzkörpermassage
und Kräuterdampfbad

3 Tage: 349 €

Männer vital

1. Tag: Ganzkörpermassage, Körperpackung
und Kräuterbad

1 Tag: 119 € / 3 Tage: 349 €

*zzgl. Übernachtungspreis