



Anmeldung: 03837770750



Angebot ist
gültig vom
28.05.2018-
03.06.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-09:00 Yoga ^{1,2}	08:00-08:45 AquaFit ^{1,2} Thermalbad	08:00-08:45 AquaFit ^{1,2} Thermalbad	08:00-08:45 AquaFit ^{1,2} Thermalbad	08:00-08:45 AquaFit ^{1,2} Thermalbad	08:00-08:45 AquaFit ^{1,2} Thermalbad	
	10:30-11:15 Gymnastik Ball ^{1,3}	10:30-11:15 Stretching ^{1,3}	10:30-11:45 Nordic Walking ^{1,3}	10:30-11:15 BBP ^{1,3}	10:30-11:15 Stretching Am Strand ^{1,3}	
	15:00-15:45 AquaFit ^{1,2} Meerwasserbad	15:00-15:45 Pilates ^{1,3}	15:00-15:45 AquaFit ^{1,2} Meerwasserbad	15:00-15:45 Pilates ^{1,3}	15:00-15:45 Gymnastik ^{1,3}	
	18:00-19:00 BBP ^{1,3}		17:00-18:00 RückenFit ^{1,3}			
	19:00-20:00 RückenFit ^{1,3}					

Legende :

- ¹ Gebühr pro Person und Kurs – 5 € Hotelgäste, 7,50 € Außerhausgäste
- ² Treffpunkt: Hotelrezeption-07:50 Uhr, 14:50 Uhr,
- ³ Treffpunkt: Fitnessstudio

Anmeldung erforderlich!

Tel: 03837770750
über Baltic Hotelrezeption.
Kurse finden ab einer
Mindestteilnehmerzahl
von 2 Personen statt.
Änderungen vorbehalten