



Anmeldung: 03837770750



Angebot ist
gültig vom
04.09.2017-
10.09.2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-08:45 Aqua Fitness ^{1,2}	08:00-08:45 Aqua Fitness ^{1,2}	08:00-08:45 Aqua Fitness ^{1,2}	08:00-09:00 Yoga ^{1,3}	08:00-08:45 Aqua Fitness ^{1,2}	08:00-08:45 Aqua Fitness ^{1,2}	08:00-08:45 Aqua Fitness ^{1,2}
10:30-11:15 BBP ^{1,3}	10:30-12:30 Fahrradtour ^{1,2,4} Koserow	10:30-11:15 BBP ^{1,3}		10:30-13:30 Fahrradtour ^{1,2,4} Gnitz	10:30-11:15 BBP ^{1,3}	10:30-11:15 Pilates ^{1,3}
15:00-15:45 Pilates ^{1,3}	15:00-15:45 Stretching ^{1,3}	15:00-15:45 Pilates ^{1,3}	15:00-15:45 Aqua Fitness ^{1,2}	15:00-15:45 Pilates ^{1,3}	15:00-15:45 Rückenfit ^{1,3}	15:00-15:45 Stretching ^{1,3}
	18:00-19:00 BBP ^{1,3}		17:00-18:00 Rückenfit ^{1,3} (PR*)			
	19:00-19:45 Rückenfit ^{1,3} (PR*)					

Legende :

¹Gebühr pro Person und Kurs – 5 € Hotelgäste, 7,50 € Außerhausgäste

²Treffpunkt: Wellnessrezeption ³Treffpunkt: Fitnessstudio

⁴Mit eigenem Fahrrad PR : Präventionskurs

Anmeldung erforderlich!

Tel: 03837770750

über Baltic Hotelrezeption.

Kurse finden ab einer

Mindestteilnehmerzahl

von 2 Personen statt.

Änderungen vorbehalten