



Anmeldung: 03837770750



Angebot ist
gültig vom
04.12.2017-
10.12.2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-08:45 AquaFit ^{1,2} Meerwasserbad- Tiefwasser	08:00-09:00 Yoga ^{1,2}	08:00-08:45 Aqua Fitness ^{1,2} Thermalbad	08:00-08:45 Aqua Fitness ^{1,2} Thermalbad	08:00-08:45 Aqua Fitness ^{1,2} Thermalbad	08:00-08:45 Aqua Fitness ^{1,2} Thermalbad	08:00-08:45 Aqua Fitness ^{1,2} Thermalbad
10:30-12:00 Nordic Walking ^{1,3}		10:30-11:15 Stretching ^{1,3}	10:30-11:30 BBP ^{1,3}	10:30-11:15 Rückenfit ^{1,3}	10:30-11:30 BBP ^{1,3}	10:30-11:15 Stretching ^{1,3}
15:00-15:45 Gymnastik ^{1,3}	15:00-15:45 AquaFit ^{1,2} Meerwasserbad- Tiefwasser	15:00-15:45 Pilates ^{1,3}	15:00-15:45 Gymnastik ^{1,3}	15:00-15:45 Pilates ^{1,3}	15:00-15:45 Stretching ^{1,3}	15:00-15:45 Aqua Fitness ^{1,2} Meerwasserbad
	18:00-19:00 BBP ^{1,3}		17:00-18:00 Rückenfit ^{1,3}			
	19:00-19:45 Rückenfit ^{1,3}					

Legende :

¹ Gebühr pro Person und Kurs – 5 € Hotelgäste, 7,50 € Außerhausgäste

² Treffpunkt: Hotelrezeption-07:50 Uhr, 14:50 Uhr,

³ Treffpunkt: Fitnessstudio

Anmeldung erforderlich!

Tel: 03837770750

über Baltic Hotelrezeption.

Kurse finden ab einer

Mindestteilnehmerzahl

von 2 Personen statt.

Änderungen vorbehalten